

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ РОЛИКОВЫХ КОНЬКОВ

Пожалуйста, внимательно изучите эту инструкцию перед использованием.

- Возьмите уроки катания на роликовых коньках у профессионала, прежде чем начинать самостоятельное катание.
- Данные роликовые коньки предназначены только для фитнеса, но не для агрессивного катания, не пытайтесь исполнять трюки и опасные маневры.
- Обязательно используйте шлем и наборы защиты (для колен, локтей и запястий) во время катания. Надевайте соответствующую одежду.
- Прежде чем кататься на улице, научитесь останавливаться и правильно падать. Не пытайтесь кататься слишком быстро в начале обучения.
- Для контроля скорости используйте тормоз на заднике ботинка. Тормоз является вспомогательным устройством и не может остановить вас мгновенно, контролируйте скорость и соблюдайте дистанцию, будьте уверены, что вы сможете вовремя остановиться. Будьте предельно осторожны на дорожках с уклоном.
- Во время катания всегда держитесь правой стороны тротуаров и дорожек. Не катайтесь на роликах на проезжей части и в местах скопления людей.
- Обгоняйте велосипедистов, пешеходов и других роллеров слева. Всегда предупреждайте их перед началом обгона. Соблюдайте правила дорожного движения.
- Не катайтесь на роликах во время дождя, снега и в темное время суток.
- В целях продления срока службы подшипников, защищайте их от попадания песка, грязи и влаги.
- Не катайтесь по неровным и разбитым тротуарам. Обращайте внимание на дефекты дороги.
- Во время катания не надевайте наушники, чтобы иметь возможность контролировать ситуацию.
- Несоблюдение правил безопасности во время катания на роликовых коньках может привести к травмам и несчастным случаям.
- Изготовитель не несет ответственности за любые повреждения, которые могут произойти во время использования роликовых коньков.
- Если вы обнаружили, что колеса изношены, замените их.
- Во избежание коррозии храните ролики в сухом проветриваемом помещении вдали от солнечных лучей.

Термины

1. Размер колеса

Размер колеса измеряется в мм. Диаметр колеса измеряется от одного внешнего края до другого через центр колеса.

64мм – маленькие колеса со смещенным вниз центром тяжести, предназначены для новичков, учащихся сохранять равновесие.

70мм - 72мм, - колеса среднего размера, предназначены для катания на большие дистанции, для занятий спортом и фитнесом, для отдыха.

76мм – большие колеса, позволяющие развивать максимальную скорость.

2. Подшипники

ABEC – совет производителей подшипников, устанавливающий международный стандарт на производство подшипников. Подшипники разделяются по классу точности – 1,3,5,7. Чем выше класс, тем выше точность подшипника. Подшипник 608Z используется для детских роликовых коньков, либо для новичков.

3. Твердость колеса

Чем выше показатель твердости, тем тверже колесо. Колеса с низким показателем твердости обеспечивают хорошее сцепление с дорогой. Твердые колеса обеспечивают меньшее сцепление, используются опытными роллерами и имеют больший срок службы.